

«Nettverksbygging og flerkulturelt friluftsliv 2016»

Oppsummering av gruppearbeid

Alle gruppene (bordene) fikk samme oppgave som de skulle diskutere, de var som følger:

1. Identifiser utfordringer, muligheter og ønsker for samarbeid om et flerkulturelt friluftsliv.
2. Kom med forslag til ett konkret tiltak (lokalt eller nasjonalt) for samarbeid om flerkulturelt friluftsliv.

Dette er en oppsummering av alle «svarene» under disse to punktene, og er ikke sortert på grupper/bord.

Identifiser utfordringer, muligheter og ønsker for samarbeid om et flerkulturelt friluftsliv

Utfordringer:

- Alle vil være avsender, kan vi lage noe organisasjonsnøytralt?
- Manglende relasjoner/nettverk
- Manglende arena/møteplass for arrangører og bidragsytere
- Mangler kanalen til målgruppene
- Mangler tillit og kjennskap til arrangører
- Alle er seg selv nok
- Rekruttering:
 - o Vanskelig å få med kvinner da de er vanskelig å komme i kontakt med. Behov for tillit.
 - o Hvordan få innpass i de ulike miljøene?
 - o Hvem skal man kontakte? Innvandrerorganisasjoner eller friluftorganisasjoner.
- HMS
- Språk
- Kulturforskjeller
- Motivasjon
- Penger/utstyr
- Stor by/geografiske avstander
- Samarbeid med kommuner/mottak kan være utfordrende
- Fordommer/myter
- Manglende kunnskap/oversikt over hverandres arbeid/tilbud. Vanskelig å finne/tidkrevende.
- Hvordan få tak i ildsjeler?
- Prosjekter er ofte tidsbegrenset og mangler forutsigbarhet, lengre tidsperspektiv
- Økonomi
- Vet ikke nok om hverandre
- Ikke flink nok til å oppsøke hverandre
- Strukturelle utfordringer
- Den norske tradisjon, forventninger til friluftsliv, kulturelle utfordringer
- Lære ny kultur, men beholde egne identitet
- Etablere tillit og trygghet
- TID! Opplæring, tilvenning, kroppsliggjøring

- Alder (kan være vanskelig å lære nye ting som ski/skøyter/sykling som voksen)
- Å organisere
- Kostnader
- Etablere tillit
- Vanskelig å få støtte fra kommune/stat
- Fysisk form, utgangspunkt
- Mangel på kunnskap om allemannsretten
- Innvandrerkvinner ikke like interessert i å bruke tid i naturen
- Redsel for å tråkke over grenser og mas
- Hvordan komme i kontakt
- Økonomi, midler, tilskudd
- Utstyr
- Frivillige
- Kulturforståelse
- Flerkulturell kunnskap
- Nettverk, møteplass, språk
- Vanskelig å nå folk/rekruttere
- Organisasjoner vil ikke dele sine navnelister
- Man vet ikke hvor man skal starte – ungdommer har ingen voksne/folk med kompetanse å spørre
- Begrepet flerkulturell kan støte folk vekk (de etnisk norske blir ikke med) heller bruk «internasjonal»
- Kulturelle forskjeller
- Man vet ikke hvordan man skal komme i gnag
- Mangel på utstyr
- Det er mange organisasjoner og alle vil ha sine egne opplegg og målgrupper
- Byråkratiet hindrer oss
- Mangel på ressurser og mennesker
- Det krever kompetanse som kanskje ikke alle har
- Mye er prosjektbasert, det er uforutsigbart. Man må bruke opp pengene innen en frist, kan ikke planlegge langsiktig, folk blir lei.
- Man konkurrerer om de samme midlene
- Noen ønsker å få betalt
- Vanskelig å få med barn som av ulike grunner ikke får støtte/bidrag fra sine foreldre
- Språk, fordommer, manglende kjennskap og kunnskap om hverandre
- Få mennesker ut
- Finne frivillige
- Midler
- Vær og klima
- Mangel på kunnskap om områder
- Mangel på trygghet og erfaring
- Finne/engasjere målgrupper
- Smerter i kropp og hvordan finne riktig veiledning + egnet turterreng
- Forskjellig kulturer språk
- Vite om hverandre
- Opprette kontakt
- Usikker økonomi
- Mange innvandrerkvinner er redde for å gå ut i naturen

- Hvordan få de med på eksisterende tilbud som allerede er etablert
- Finne ildsjel fra målgruppen, for eksempel ildsjel Eritrea når ikke syrere
- Innvandre er ikke 1 målgruppe, men flere
- Ikke alle i voksenopplæringen eller introduksjonsprogrammene mener at friluftsliv er viktig som en del av opplæringen
- At skogen assosieres med noe farlig

Muligheter:

- Det finnes veldig mange innvandrersorganisasjoner og andre organisasjoner
- Mange frivillige og kompetente ressurspersoner
- Mange tilrettelagte arenaer
- Friluftsliv er språkløst, kan gjøre mye uten språk
- Nye bekjenskaper/ressurspersoner
- Utvide horisonten
- Forenkle aktiviteter
- Engasjement av frivillige
- Kulturutveksling
- Utfylle hverandre, ulik kompetanse, benytte hverandres styrker
- Identifisere merkedager i års hjul som en kan samarbeide om:
 - o Kom deg ut dagen
 - o FN dagen
- Samarbeide med introduksjonsprogrammet
- Bidra til samfunnet
- Identitetsstyrkende
- Nærfriluftsliv, back to basic i nærmiljøet, naturkontakt
- Møte naturen med individets utgangspunkt
- Mange med flerkulturell bakgrunn har kunnskap om ville vekster, håndverk, dyrking, etc.
- Møte foreldre gjennom barnehage + nettverksbygging som i dag.
- Organisasjoner for å få forståelse
- Bruk friluftslivet til noe nyttig, ikke bare til tur
- Finn en ildsjel/rollemodell i ulike miljøer
- Alle kommuner har oversikt over innvandrersorganisasjoner
- Skolene, og oppsøke undervisningssteder for å innvandre
- Mer fokus på pensjonister
- Rikere liv og bedre helse
- Sparer samfunnet for mange penger både gjennom helse, men også læring og nettverksbygging som kan gi åpning til arbeidslivet
- Skape flere uformelle møteplasser, bydelshus, flerbrukslokaler (musikk, mat, dans, etc.)
- Bruk nærmiljøet
- Koble lag og foreninger med nyankomne
- Se til «Tur og treningskompis» prosjektet i Nordland
- Å kartlegge ønsker
- Kartlegge organisasjoner
- Invitere flyktninger og andre inn på aktiviteter
- Alkoholfrie dans arenaer
- Opplæring i hvordan kle seg i kulden
- At kommunen kan tilby for eksempel lokaler og foreninger frivillige + aktiviteter
- Man kan bygge inkluderende kultur i sin egen organisasjon

- Samarbeid med NAV er mange av målgruppene
- Bruke å innvandre som ressurser i det de er gode på
- Få folk med innvandrerbakgrunn til å delta
- Gå via barnevernet, støttekontakter i kommunen, tillatelser fra besøkshjem, etc. for å få kontakt med barn
- Bruk rollemodeller/brøbyggere for å engasjere foreldre og frivillige, samarbeid med organisasjoner for å nå målgruppa, utnytte hverandres styrker
- Naturen er der vi møtes
- Mange/stor målgruppe
- Mulighet til å skape bedre helse, glede, forhindre isolasjon
- Bruke natur
- Lære noe nytt
- Gratis tilbud
- Lavterskeltilbud
- Skape/bidra til bedre integrering
- Gevinst fysisk/psykisk for mange, kanskje speilet minoritetskvinner
- Innvandrers bakgrunn er ikke i fokus, men å nå ut til en gruppe kan være avhengig/påvirkes av hvem som rekrutterer
- Mat, alle kan delta

Ønsker:

- Gjenta Havva-prosjektet andre steder i landet
- Klone Havva
- Rekruttere flerkulturelle ildsjeler
- Skape flerkulturelle ildsjeler
- Felles ferskingkurs – felles konsept/mål
- Flere møteplasser/workshops, også regionalt, slik som denne konferansen. Gjerne 2-4 ganger i året. Bruk gjerne bordsetning, og bytting av bord etter lunsj.
- Enklere støtteordninger
- Tettere samarbeid
- Oversikt over de tilbudene som finnes, ala frivillig.no på internett, kan oppdateres av de enkelte organisasjonene (bør synkroniseres med den enkelte organisasjons hjemmeside for å slippe å oppdatere flere steder)
- Flere gågrupper, padlekurs, klatreaktiviteter, dans, osv.
- Ha lav terskel på aktivitetene, gjør de samme aktivitetene, må ikke lage egne opplegg. Og et bevist fokus på rekruttering og ha 1-2 personer med som har flerkulturelt som fokus
- Ambassadører i målgruppen
- Mer og tilgjengelig informasjon, gjerne på flere språk
- Fokuser særlig på innvandrerkvinnens helse
- Samkjør satsning på integrering i friluftsliv med satsning på barnefattigdom (holdninger, muligheter, fysisk aktivitet)
- Inkludere hele familien
- Staten må i større grad støtte ikke-religiøse organisasjoner som jobber med integrering og demokratisering. Organisasjoner som hjelper folk å leve i dagens samfunn, her og nå.
- Alle barnehager og skoler burde bruke naturen som klasserom/gymsal (opplevelse, samarbeid og mestring)
- Gratis for barn og ungdom
- Mer informasjon fra tilbydere

- Kurs med fokus på sammenhengen mellom friluftsliv og helse for innvandrere
- En del av skoleundervisningen
- Spre mer kunnskap om alt vi kan bruke naturen til, kortreist mat
- Få med flere menn
- Bruk barn som ambassadører
- Ta kontakt begge veier, invitere hverandre
- Ideelle aktiviteter bør kunne formidles gjennom skolene
- Flerkulturell kompetanse blant kursledere
- Samarbeid med organisasjoner som har kontakt med målgruppen
- Kurs og aktiviteter med både nordmenn og minoriteter (blanding)
- Velg aktiviteter som er inkluderende
- Bedre og forutsigbare tilskuddsordninger
- At man kan dele sine erfaringer og slippe å starte fra scratch hvert prosjekt
- Langsiktig finansiering
- Mer brede målgrupper på tilskuddsordninger
- Kontakt mellom skoler og organisasjoner, for eksempel «grunnkurs i friluftsliv» i gymtimene
- Mer fokus på folkehelse og friluftsliv
- Sentraladministrasjoner bør få midler til prosjekter slik at de kan ha en ressursperson tilgjengelig for lokalgrupper
- Alle må få utvikle et forhold til naturen på sine premisser, ikke nødvendigvis som en «nordmann»
- Introdusere naturen og friluftsliv i en tidlig fase for innvandrere, introduksjonsprogrammene
- Invitere fedre/mødre i innvandrerfamilier til å være med (særlig på skolen)
- Kommunisere på en måte som er forståelig
- Gi ansvar på et lavt nivå til innvandrere som for eksempel praksisplass
- Synliggjør helseeffekten
- Turen kan ha et mål eks bærplukking, svømming, urte eller sopp sanking
- Større samhold blant organisasjonene
- Bedre informasjon
- Skape møteplasser, slik som i dag, både nasjonalt, lokalt og regionalt
- Bedre samarbeid med skoler og barnehager
- Bedre samarbeid blant ulike organisasjoner
- Få med flere frivillige også menn
- Info til alle nasjoner også de som ikke går på norskkurs
- Utnytte hverandres kompetanse
- Flere møteplasser
- Flere kurs i friluftsliv, og samarbeid mellom organisasjonene, og organisasjonene og kommunene.
- Opplyse om tilbud, en del av voksenopplæringen/intro.prog å informere om ulike tilbud. Bør også kunne informeres om på andre spark enn norsk også,
 - o Ferskingkurs
 - o Utlånsentraler
 - o Øvrige fritidsaktiviteter
 - o Frivillig.no
 - o Flyktningguide
- Internett/samleside
- Praktiske tilbud som informasjonsform, opplevelse og gode naturopplevelser i fokus, skape glede og ønske om å fortsette, vil rekruttere mye

Kom med forslag til ett konkret tiltak (lokalt eller nasjonalt) for samarbeid om flerkulturelt friluftsliv

- Utvide felles ferskingkurs for flerkulturelle og andre ferskinger (blanding!)
- Finn.no for tur, UT.no er for dårlig
- Oversikt
- over tilbud på en nettside. Avgrens på fylke, kommune, bydel. Redigerbar for allmenheten (ala wikipedia). Siden kan inspireres av «Hva skjer i Oslo?»
- Oppfordre frivilligheten i form av en kampanje og få med alle aktuelle organisasjoner.
- Konferanser som dette, gjerne på bydelsnivå!
- «Nasjonal åpen-hyttedag» som en videreføring av #nattinaturen med større samarbeid på tvers av organisasjoner
- Inn i skolen
- JUST DO IT! Dette handler om samarbeid, ikke at den ene
- Friluftsliv inn i skolen
- Nettside der man dele sin aktivitet med flerkulturelt friluftsliv
- Bål prat, la nordmenn få kunnskap om andre kulturer. Kurs, integrering må skje begge veier
- Sanke/høste sammen for eksempel sopp, bær, etc.
- Introduksjonsprogrammene når vokse, mer samarbeid med de frivillige og tilbudene deres.
- Invitere (tilfeldige) innvandrere med på de aktivitetene vi selv normalt driver med
- Legge til rette for/starte med å lage små eller store samlinger i kommunene, lokalt/eller byer, hvor alle de med innvandrerbakgrunn blir invitert til å fortelle om hva de kunne tenke seg å være med på av friluftslivsaktiviteter. Målet må være å gi de vi gjerne vil ha ut på tur mulighet til å komme med ideer, forventninger, få svar på spørsmål og i det store og hele til slutt gi de muligheten til å få mer eierskap til de turene de blitt invitert med på.
- Norges husflidslag, invitere til pyntegrønn henting kranser m.
- Få alle elever med på leirskole, visningstur for foreldre, ufarliggjør oppholdet
- Turer med fokus på sopp- og nyttevekster, gjensidige læring, tilberedelse, oppskrifter etc. Bygdekvinnelag/sanitetsforening
- Nasjonalt forum for flerkulturelt friluftsliv
- Å engasjere flyktninger i friluftsliv straks de er i Norge
- Ha en konferanse hvor også «dårlige» erfaringer blir delt og realistiske eksempler slik at vi også kan lære av disse
- At direktoratet som har penger kaller inn organisasjonene til en konferanse og sier nå skal vi sammen planlegge hvordan pengene skal brukes i 4 år fremover
- Ferskingkurs som kan tilbys innvandrerorganisasjoner
- DNT og Inter kulturell kvinnegruppe
 - o Hyttetur
 - o Språkkafe og buldring for foreldre og barn på Sørenga
 - o Felles kontakt med skoler i bydel gamle Oslo
 - o Arrangementer/kom deg ut dagen
- Samle info om tilbud og nettverk
- Integreringspolitikken må også innbefatte friluftsliv for våre nye landsmenn
- Del av introduksjonsprogrammet
- Skrive positivt i lokalpressen om alle positive opplevelser og ringvirkninger

- Få inn flerkulturelt friluftsliv inn i kommuneplanene. Kartlegge frivilligheten i kommunen og få en frivillighetspolitikk. Slik kan kommunen bedre legge til rette for å lage møteplasser lokalt/regionalt på tvers av frivilligheten og interesse områder
- Ta med en innvandre/flyktning på tur dagen! Initiativ til dette må komme fra sentralt og legges opp av organisasjonene.
- Flyktningeguiden.no, utvide Røde Kors sin aktivitet, med friluftstur/turvann hvor man kan melde inn behov eller ønske om å være det for flyktninger/innvandrere
- Etablere «Tur etter evne/norsk kunnskap». Enkelt turopplegg uten så mye informasjon på spark. Store muligheter for å etablere tilbud selv om man ikke snakker norsk enda.
- Samarbeid mellom lokale lag og mottak/voksenopplæring/frisklivssentral for å få flere ut, oppfordre til det fra sentralt hold/nasjonalt